

TEST DI AUTOVALUTAZIONE:

Prova a rispondere alle domande del CPGI/PGSI e scopri qual è la tua modalità di gioco.

0

Mai

1

Talvolta

2

La maggior parte delle volte

3

Quasi sempre

Pensando agli ultimi 12 mesi diresti che:

Hai scommesso più di quanto potessi realmente permetterti di perdere?

0

1

2

3

Hai avuto bisogno di giocare più soldi per ottenere la stessa sensazione di eccitazione?

0

1

2

3

Sei tornato a giocare con il proposito di recuperare il denaro perso, per "rifarti"?

0

1

2

3

Hai chiesto prestiti o hai venduto qualcosa per avere i soldi per giocare?

0

1

2

3

Hai pensato di avere un problema col gioco d'azzardo?

0

1

2

3

Hai pensato che il gioco ti abbia creato problemi di salute, inclusi stress e ansia?

0

1

2

3

Alcune persone ti hanno criticato per il tuo modo di giocare o ti hanno accusato di avere un problema di gioco, a prescindere dal fatto che tu ritenga che sia vero o no?

0

1

2

3

Hai pensato che il gioco ti abbia causato problemi economici o ne abbia causati al tuo bilancio familiare?

0

1

2

3

Ti sei sentito in colpa per il tuo modo di giocare o per ciò che accade quando giochi?

0

1

2

3

Somma i punteggi ottenuti e utilizza la seguente griglia per vedere a che punto ti collochi.

giocatore
patologico
+8



giocatore
problematico
3-7



giocatore
a rischio
1-2



giocatore
non patologico
0



Qualsiasi sia il risultato
che hai ottenuto,
e ne senti l'esigenza,
se sei curioso,
anche per un amico,
ti puoi rivolgere a noi.